

	lunes		martes		miércoles		jueves	
	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2
7:00	7:00 - 8:00 TRX				7:00 - 8:00 TRX			
8:00		8:00 - 9:00 STRONG & BALANCED		8:30 - 9:30 PILATES		8:00 - 9:00 STRONG & BALANCED		8:30 - 9:30 PILATES
9:00		9:00 - 10:00 YOGA	9:00 - 10:00 STRONG & BALANCED	9:30 - 10:30 PILATES		9:00 - 10:00 YOGA	9:00 - 10:00 STRONG & BALANCED	9:30 - 10:30 PILATES
10:00		10:00 - 11:00 PILATES				10:00 - 11:00 PILATES		
11:00		11:00 - 11:30 HIPOPRESIVOS				11:00 - 11:30 HIPOPRESIVOS		
14:00		14:30 - 15:30 TRAINING				14:30 - 15:30 TRAINING		
17:00	17:30 - 18:30 TRX & GAP				17:30 - 18:30 TRX & GAP			
18:00		18:30 - 19:30 PILATES	18:30 - 19:30 TRAINING	18:00 - 19:00 YOGA		18:30 - 19:30 PILATES	18:30 - 19:30 TRAINING	18:00 - 19:00 PILATES
19:00	19:00 - 20:00 STRONG & BALANCED			19:00 - 20:00 PILATES	19:00 - 20:00 STRONG & BALANCED			19:00 - 20:00 YOGA
20:00	20:00 - 21:00 TRAINING	20:30 - 21:30 PILATES	20:30 - 21:30 TRX & GAP	20:00 - 21:00 PILATES	20:00 - 21:00 TRAINING	20:30 - 21:30 PILATES	20:30 - 21:30 TRX & GAP	20:00 - 21:00 PILATES

importante



1. Comunicar vía watshapp la NO asistencia a las clases con una antelación mínima de 12h
2. Las clases serán de un máximo de 10 personas y un mínimo de 5
3. Toda aquella persona que no notifique la NO asistencia a la clase no tendrá derecho a recuperarla