

lunes

	sala 1	sala 2
7:00	7:00 - 8:00 TRX	
8:00		
9:00	9:00 - 10:00 PILATES	9:00 - 10:00 YOGA
10:00		10:00 - 11:00 PILATES
11:00		11:00 - 11:30 HIPOPRESIVOS
14:00		14:30 - 15:30 TRAINING
17:00	17:30 - 18:30 TRX & GAP	
18:00		18:30 - 19:30 PILATES
19:00	19:00 - 20:00 STRONG & BALANCED	
20:00	20:00 - 21:00 TRAINING	

martes

	sala 1	sala 2
7:00		
8:00	8:00 - 9:00 STRONG & BALANCED	8:30 - 9:30 PILATES
9:00		9:30 - 10:30 STRONG & BALANCED
10:00		
11:00		
14:00		
17:00		
18:00	18:30 - 19:30 TRAINING	18:00 - 19:00 YOGA
19:00		19:00 - 20:00 PILATES
20:00	20:30 - 21:30 TRX & GAP	20:00 - 21:00 PILATES

miércoles

	sala 1	sala 2
7:00	7:00 - 8:00 TRX	
8:00		
9:00	9:00 - 10:00 PILATES	9:00 - 10:00 YOGA
10:00		10:00 - 11:00 PILATES
11:00		11:00 - 11:30 HIPOPRESIVOS
14:00		14:30 - 15:30 TRAINING
17:00	17:30 - 18:30 TRX & GAP	
18:00		18:30 - 19:30 PILATES
19:00	19:00 - 20:00 STRONG & BALANCED	
20:00	20:00 - 21:00 TRAINING	

jueves

	sala 1	sala 2
7:00		
8:00	8:00 - 9:00 STRONG & BALANCED	8:30 - 9:30 PILATES
9:00		9:30 - 10:30 STRONG & BALANCED
10:00		
11:00		
14:00		
17:00		
18:00	18:30 - 19:30 TRAINING	18:00 - 19:00 PILATES
19:00		19:00 - 20:00 YOGA
20:00	20:30 - 21:30 TRX & GAP	20:00 - 21:00 PILATES

importante



1. Comunicar vía watshapp la NO asistencia a las clases con una antelación mínima de 12h
2. Las clases serán de un máximo de 10 personas y un mínimo de 5
3. Toda aquella persona que no notifique la NO asistencia a la clase no tendrá derecho a recuperarla