

clases 2025



	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
7h								
8h				08:30h - 09:30h PILATES				08:30h - 09:30h PILATES
9h	09:00h - 10:00h PILATES	09:00h - 10:00h YOGA	09:30h - 10:30h STRONG & BALANCED		09:00h - 10:00h PILATES	09:00h - 10:00h YOGA	09:30h - 10:30h STRONG & BALANCED	
10h		10:00h - 11:00h PILATES		10:00h - 11:00h PILATES		10:00h - 11:00h PILATES		10:00h - 11:00h PILATES
11h								
17h	17:00h - 18:00h TRAINING				17:30h - 18:30h TRAINING			
18h	18:00h - 19:00h TRAINING	18:30h - 19:30h PILATES	18:00h - 19:00h TRAINING			18:30h - 19:30h PILATES	18:00h - 19:00h TRAINING	
19h		19:00h - 20:00h PILATES		19:00h - 20:00h YOGA		19:00h - 20:00h PILATES		19:00h - 20:00h YOGA
20h	20:00h - 21:00h TRAINING	20:00h - 21:00h PILATES		20:00h - 21:00h PILATES	20:00h - 21:00h TRAINING	20:00h - 21:00h PILATES		20:00h - 21:00h PILATES

importante

1. Comunicar vía watshapp la NO asistencia a las clases con una antelación mínima de 12h, 2. Las clases serán de un máximo de 10 personas y un mínimo de 5 y 3. Toda aquella persona que no notifique la NO asistencia a la clase no tendrá derecho a recuperarla.